

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones gratinados Tortilla de patatas y cerbolla Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur	Crema de calabacín Cordón bleu Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Hamburguesa con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca	Arroz tres delicias Varitas de merluza Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur	Lentejas con verduras Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan blanco Yogur	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas Albóndigas a la jardinera Pan blanco Fruta fresca	Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Pan blanco Yogur	Sopa de puchero Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca	Arroz a banda Croquetas de jamón Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur	Alubias estofadas Revuelto de pavo Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur	Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca	Crema de zanahoria San Jacobo Lechuga y maíz Pan blanco Yogur	Sopa de estrellitas Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones gratinados Tortilla de patatas y cerbolla Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI)	Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur	Crema de calabacín Cordón bleu Lechuga y maíz Pan blanco Fruta frescaFruta fresca (NO KIWI)
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Hamburguesa con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI)	Arroz tres delicias Varitas de merluza Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur	Lentejas con verduras Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI)	Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan blanco Yogur	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI)
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas Albóndigas a la jardinera Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI)	Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Pan blanco Yogur	Sopa de puchero Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI)	Arroz a banda Croquetas de jamón Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur	Alubias estofadas Revuelto de pavo Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI)
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI)	Lentejas con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur	Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI)	Crema de zanahoria San Jacobo Lechuga y maíz Pan blanco Yogur	Sopa de estrellitas Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones con tomate Tortilla de patatas y cerbolla Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur de soja	Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Lomo con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur de soja	Lentejas con verduras Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan blanco Yogur de soja	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas Lomo al horno Pan blanco Fruta fresca	Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Pan blanco Yogur de soja	Sopa de puchero Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca	Arroz con verduras Abadejo al horno Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur de soja	Alubias estofadas Revuelto de huevo Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur de soja	Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca	Crema de zanahoria Lomo a la plancha Lechuga y maíz Pan blanco Yogur de soja	Sopa de estrellitas Pollo al horno Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones en blanco Tortilla francesa Lechuga Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Arroz con pollo Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar
13	14	15	16	17
Brócoli con patatas Lomo al horno Coditos en blanco Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Arroz con verduras Merluza a la plancha Lechuga y pepino Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Crema de lentejas Tortilla francesa Lechuga Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Espaguetis en blanco Salmón al horno Lechuga y pepino Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Patatas hervidas con espinacas Pollo al horno Lechuga Yogur natural sin lactosa y sin azúcar
20	21	22	23	24
Crema de acelgas Lomo a la plancha Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Espirales en blanco Merluza a la plancha Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Brócoli con patatas Pollo al horno lechuga Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Arroz salteado Abadejo al horno Lechuga Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Crema de lentejas Revuelto de huevo Lechuga y pepino Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar
27	28	29	30	31
Arroz salteado Lomo a la plancha Lechuga Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Crema de lentejas Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Coditos en blanco Merluza al horno Lechuga y pepino Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Crema de acelgas Lomo a la plancha Lechuga Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Arroz salteado Pollo al horno Patatas al horno Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones con tomate Tortilla de patatas y cerbolla Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con verduras (sin zanahoria) Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur de soja	Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Lomo con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur de soja	Lentejas con verduras (sin zanahoria) Tortilla francesa Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca	Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan blanco Yogur de soja	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas (sin zanahoria) Lomo al horno Pan blanco Fruta fresca	Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Pan blanco Yogur de soja	Sopa de puchero (sin zanahoria) Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca	Arroz con verduras (sin zanahoria) Abadejo al horno Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur de soja	Alubias estofadas (sin zanahoria) Revuelto de huevo Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur de soja	Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca	Crema de zanahoria Lomo a la plancha Lechuga y maíz Pan blanco Yogur de soja	Sopa de estrellitas Pollo al horno Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones gratinados Tortilla de patatas y cerbolla Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur	Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Hamburguesa con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca	Arroz tres delicias Pollo al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur	Lentejas con verduras Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Espaguetis napolitana Lomo a la plancha Tomate aliñado Pan blanco Yogur	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas Albóndigas a la jardinera Pan blanco Fruta fresca	Espirales con chorizo Tortilla francesa Pan blanco Yogur	Sopa de puchero Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca	Arroz con verduras Lomo al horno Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur	Alubias estofadas Revuelto de pavo Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur	Coditos aglio-olio Pollo la horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca	Crema de zanahoria Lomo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Yogur	Sopa de estrellitas Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones con tomate Tortilla de patatas y cerbolla Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur de soja	Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Lomo con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur de soja	Lentejas con verduras Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan blanco Yogur de soja	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas Lomo al horno Pan blanco Fruta fresca	Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Pan blanco Yogur de soja	Sopa de puchero Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca	Arroz con verduras Abadejo al horno Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur de soja	Alubias estofadas Revuelto de huevo Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur de soja	Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca	Crema de zanahoria Lomo a la plancha Lechuga y maíz Pan blanco Yogur de soja	Sopa de estrellitas Pollo al horno Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones gratinados Lomo al horno Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur	Crema de calabacín Cordon bleu Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Hamburguesa con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca	Arroz tres delicias Varitas de merluza Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur	Lentejas con verduras Pavo al horno Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan blanco Yogur	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas Albóndigas a la jardinera Pan blanco Fruta fresca	Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Pan blanco Yogur	Sopa de puchero Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca	Arroz a banda Croquetas de jamón Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur	Alubias estofadas Revuelto de pavo Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Pavo al horno Calabacín salteado Pan blanco Yogur	Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca	Crema de zanahoria San Jacobo Lechuga y maíz Pan blanco Yogur	Sopa de estrellitas Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones gratinados Tortilla de patatas y cerbolla Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con verduras (sin berenjena) Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur	Crema de calabacín Cordón bleu Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Hamburguesa con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca	Arroz tres delicias Varitas de merluza Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur	Lentejas con verduras (sin berenjena) Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan blanco Yogur	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas (sin berenjena) Albóndigas a la jardinera (sin berenjena) Pan blanco Fruta fresca	Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Pan blanco Yogur	Sopa de puchero Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca	Arroz a banda (sin berenjena) Croquetas de jamón Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur	Alubias estofadas Revuelto de pavo Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa (sin berenjena) Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras (sin berenjena) Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur	Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca	Crema de zanahoria San Jacobo Lechuga y maíz Pan blanco Yogur	Sopa de estrellitas Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones gratinados Tortilla de patatas y cerbolla Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur	Crema de calabacín Cordón bleu Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Hamburguesa con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca	Arroz tres delicias Varitas de merluza Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur	Lentejas con verduras Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan blanco Yogur	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas Albóndigas a la jardinera Pan blanco Fruta fresca	Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Pan blanco Yogur	Sopa de puchero Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca	Arroz a banda Croquetas de jamón Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur	Alubias estofadas Revuelto de pavo Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur	Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca	Crema de zanahoria San Jacobo Lechuga y maíz Pan blanco Yogur	Sopa de estrellitas Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8 Macarrones gratinados Tortilla de patatas y cerbolla Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	9 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	10 Crema de calabacín Cordón bleu Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)
13 Judías verdes rehogadas Hamburguesa con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	14 Arroz tres delicias Varitas de merluza Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	15 Lentejas con verduras Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	16 Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan blanco Yogur (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	17 Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)
20 Crema de verduras y hortalizas Albóndigas a la jardinera Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	21 Espirales con chorizo Merluza en salsa verde Pan blanco Yogur (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	22 Sopa de puchero Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	23 Arroz a banda Croquetas de jamón Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	24 Alubias estofadas Revuelto de pavo Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)
27 Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	28 Lentejas con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	29 Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	30 Crema de zanahoria San Jacobo Lechuga y maíz Pan blanco Yogur (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)	31 Sopa de estrellitas Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca (NO KIWI, NO SANDIA, NO MELON, NO MELOCOTON)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Pasta sin gluten con tomate Tortilla de patatas y cebolla Lechuga y tomate Pan sin gluten Fruta fresca	Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Pasta en blanco Pan sin gluten Yogur	Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan sin gluten Fruta fresca
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Lomo con tomate Arroz salteado Pan sin gluten Fruta fresca	Arroz con verduras Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan sin gluten Yogur	Garbanzos con patatas Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan sin gluten Fruta fresca	Pasta sin gluten con tomate Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan sin gluten Yogur	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan sin gluten Fruta fresca
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas Lomo al horno Pan sin gluten Fruta fresca	Pasta sin gluten con chorizo Merluza en salsa verde Pan sin gluten Yogur	Sopa de puchero con fideos sin gluten Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan sin gluten Fruta fresca	Arroz con verduras Abadejo al horno Lechuga y aceitunas Pan sin gluten Yogur	Alubias estofadas Revuelto de huevo Lechuga y tomate Pan sin gluten Fruta fresca
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan sin gluten Fruta fresca	Garbanzos con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan sin gluten Yogur	Pasta sin gluten aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan sin gluten Fruta fresca	Crema de zanahoria Lomo al horno Lechuga y maíz Pan sin gluten Yogur	Sopa de ave con arroz Pollo al horno Patatas fritas Pan sin gluten Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Macarrones gratinados Merluza al horno Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Yogur	Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Lomo con tomate Coditos en blanco Pan blanco Fruta fresca	Arroz con verduras Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Yogur	Lentejas con verduras Pavo al horno Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Espaguetis napolitana Salmón al horno con ajo y perejil Tomate aliñado Pan blanco Yogur	Patatas en salsa verde Pollo al ajillo Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca
20	21	22	23	24
Crema de verduras y hortalizas Lomo a la plancha Pan blanco Fruta fresca	Espirales con tomate Merluza en salsa verde Pan blanco Yogur	Sopa de puchero Filete de pollo con finas hierbas Patatas panaderas Pan blanco Fruta fresca	Arroz a banda Abadejo al horno Lechuga y aceitunas Pan blanco Yogur	Alubias estofadas Ternera a la plancha Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
27	28	29	30	31
Arroz con tomate Carne en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Pavo al horno Calabacín salteado Pan blanco Yogur	Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca	Crema de zanahoria Lomo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Yogur	Sopa de estrellitas Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca