

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
Brócoli rehogado Lomo a la plancha Coditos en blanco Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Arroz con verduras Merluza al horno Lechuga y pepino Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Crema de lentejas Tortilla francesa Calabacín asado Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Espaguetis en blanco Salmón al horno Lechuga Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	FESTIVO
9	10	11	12	13
FESTIVO	Espirales en blanco Merluza a la plancha Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Crema de brócoli con patatas Filete de pollo al horno Patatas al horno Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Arroz salteado con calabacín Abadejo al horno Lechuga Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Crema de lentejas Revuelto de huevo Lechuga y pepino Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar
16	17	18	19	20
Arroz pilaf Abadejo a la plancha Lechuga Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Crema de lentejas Tortilla francesa Calabacín asado Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Coditos en blanco Merluza al horno Lechuga y pepino Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	Crema de acelgas Lomo a la plancha Patatas al horno Pan blanco Yogur natural sin lactosa y sin azúcar	 MENU ESPECIAL NAVIDAD 
23	24			27
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
30	31			
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD			